

Консультации в Zoom

Чего ожидать?

К психотерапии онлайн применимы все те же принципы, которые работают и в личных консультациях. Длительность, условия отмены сессии, принципы конфиденциальности и общее направление работы никак не меняются в зависимости от формата. Подробнее обо всех условиях можно прочитать в административном контракте.

Онлайн-психотерапия – отдельный вид психотерапии. Кому-то она подходит меньше, в каких-то случаях она не будет эффективной, но очень часто бывает и наоборот. В любом случае, такой формат я рекомендую как минимум попробовать. Кроме нового опыта, вы получите и такие очевидные преимущества, как сниженная цена, отсутствие необходимости тратить деньги и время на транспорт, комфорт собственного дома и мобильность.

С другой стороны, у онлайн-формата есть свои особенности, о которых важно знать заранее. Вот некоторые из них:

КАЧЕСТВО СВЯЗИ

Пожалуйста, позаботьтесь о том, чтобы у вас было стабильное соединение. Я знаю, что иногда сложно контролировать подобные вещи, но все же о качестве связи важно помнить.

КОМФОРТ И УЕДИНЕНИЕ

Важно, чтобы во время сессии вы находились в тихом и комфортном помещении, в котором вас не будет слышно окружающим. Пожалуйста, позаботьтесь о том, чтобы родные и близкие не отвлекали вас. Это время для вас.

НАЧАЛО ЗВОНКА

В то время, в которое мы договорились, вы можете зайти в мою комнату Zoom (Meeting ID: 931 381 0393 Password: 5157680). Я также заранее отправлю вам ссылку. По этой ссылке вы сможете зайти из вашего браузера или скачать приложение Zoom. После этого вы попадете в комнату ожидания и в условленное время я добавлю вас в видеочат.

ХАРАКТЕР РАБОТЫ

Не смотря на то, что во время терапии поднимаются глубокие и личные темы, характер такой работы все равно остается формально-деловым. Пожалуйста, учитывайте это при выборе помещения и внешнего вида. Мне важно, чтобы во время сессии вы чувствовали себя комфортно и свободно, но все же я прошу воздержаться от таких крайностей, как звонки в нижнем белье лежа в кровати. :)

ЕСЛИ ЧТО-ТО НЕ ТАК

Я знаю, что онлайн формат вносит дополнительную непредсказуемость в течение сессии. Любые особенности или возникшие вопросы мы можем обсудить отдельно или на самой встрече.

ОПЛАТА

После встречи вы сможете оплатить ее по банковским реквизитам. Кроме того, я могу выслать вам счет на электронную почту после каждой сессии (обычно такой способ выбирают клиенты-нерезиденты Великобритании). Этот счет можно оплатить любой картой или с помощью аккаунта PayPal. Пожалуйста, оплачивайте счета в течение 24 часов после сессии.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ

Account number: 03946630

Sort Code: 40-47-63

Recipient name: mrs g konoplianyk

PAYPAL: ganna@hourtalks.com